COCO GREEN GOODIES

EAT YUMMY – FEEL HAPPY

Kein Tischservice	Bestellungen nehmen wir gerne an der Theke an.
Bestellannahme	für den Verzehr vor Ort bis 19:30 Uhr zur Mitnahme bis 19:45 Uhr
Keine Zeit?	Vorbestellung zur Abholung unter t: 06131 277 96 99 w: cocogreengoodies.de

Bei Fragen zu Allergenen und Unverträglichkeiten beraten wir gerne.
Alle Preise in Euro und inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

GREENIES

Salatbowls aus der ganzen Welt

Jeder Greenie basiert auf frischem Blattsalat, optional mit Vollkorn- oder Haferreis gratis dazu.

AMERIKA & KARIBIK

Sams Sweet Potato Greenie *Cali-must-try!* **13.0**
Süßkartoffel · Gurke · Mango · Avocado-Limetten-Creme · Tomate · mediterraner Tofu Minze · Granatapfelkern · Kräutercroûton · Orangendressing

Pepes Taco Greenie *una fiesta mexicana en cada bocado* **13.8**
Schwarze Bohne · Möhre · rote Paprika · Mais · Tomate · Avocado-Limetten-Creme glasierter Tofu · Cheddarkäse · Maischip · Koriander · Limette-Chili-Dressing

Julius' Caesar Greenie *Italo-American summer dream* **14.0**
Wassermelone · Gurke · Kalamata-Olive · Avocado-Limetten-Creme · Radieschen Tomate · mediterraner Tofu · Basilikum · italienischer Hartkäse · Kräutercroûton Parmesan-Zitrone-Dressing

Kingstons Caribbean Greenie *tropical island vibe* **13.8**
Mais · rote Paprika · Süßkartoffel · Ananas · Tomate · Avocado-Limetten-Creme Zitronengrastofu · Koriander · Granatapfelkern · Limette-Chili-Dressing

FERNOST

Mius Nori Greenie *Japanese clean elegance* **13.5**
Edamame · Mango · Tomate · Möhre · Kurkuma-Sesam-Creme · Ingwer · Meerestofu Nori · Sesam · Granatapfelkern · Reiscracker · Chili-Sesam-Dressing

Sunnys Summerroll Greenie *summer(roll) in a bowl* **13.8**
Reisnudeln (statt Reis) · Gurke · rote Paprika · Weißkohl · Radieschen · Möhre · Ananas glasierter Tofu · Koriander · Sesam · Minze · Cashew · Ingwer-Erdnuss-Dressing

Kimbos Kim Chi Greenie *Seoulfood mit Kick* **13.8**
Kim Chi · Ingwer · Kurkuma-Sesam-Creme · rote Beete · Süßkartoffel · Gurke · Zitronengrastofu · Minze · Erdnuss · Mangodressing

EUROPA

Felix' Fitness Greenie *Power für deine Muskeln* **13.8**
Brokkoli · Gurke · Apfel · Erbse · Avocado-Limetten-Creme · rote Beete · Meerestofu Petersilie · Hanfsamen · Pumpernickel · Honig-Senf-Dressing

Lilles Lavendel Greenie *wie ein Sommer in der Provence* **13.8**
Süßkartoffel · rote Beete · Gurke · Cantaloupemelone · rote Paprika · Kalamata-Olive Ziegenfrischkäse · Honig · Lavendel · Hanfsamen · Himbeerdressing

Nikes Gyros Greenie *Bauernsalat-Upgrade* **13.2**
Kichererbse · rote Paprika · Gurke · Zitronen-Kräuter-Creme · Kalamata-Olive · Tomate Gyrostofu · Zwiebel · Petersilie · Walnuss · Balsamicodressing

Fietes Nordsee Greenie *Nordic freshness* **13.8**
Brokkoli · Radieschen · Galiamelone · Erbse · Zitronen-Kräuter-Creme · Gurke · Meerestofu · Sonnenblumenkern · Minze · Zitrone-Senf-Dressing

ORIENT & NORDAFRIKA

Nalas Oriental Greenie *Sheherazades Marrakesch-Traum* **13.5**
Blumenkohl · Möhre · Weißkohl · Kalamata-Olive · Gurke · Kichererbsen-Sesam-Creme orientalischer Tofu · Petersilie · Walnuss · Cranberry · Zitrone-Sesam-Dressing

Habis Persian Greenie *pure summer luxury* **15.0**
Blumenkohl · rote Beete · Gurke · Kalamata-Olive · Radieschen · Bergpfirsich Ziegenfrischkäse · Maulbeere · Pistazie · Honig · Petersilie · Orangendressing

UNSERE VEGAN-GARANTIE
Alle Greenies können mit kleinen Anpassungen vegan zubereitet werden.

Heute kein Tofu? Wähle stattdessen:

Fetakäse	+ 0.5
Hähnchen *halal*	+ 1.0
Ziegenfrischkäse	+ 1.0
Garnele	+ 2.0

Mehr Protein-Power? Double up:

Extra Tofu	+ 3.0
Extra Zitronengrastofu	+ 3.5
Extra glasierter Tofu	+ 4.0
Extra Fetakäse	+ 3.5
Extra Ziegenfrischkäse	+ 4.0
Extra Hähnchen *halal*	+ 4.0
Extra Garnele	+ 5.0

Basis-Boost für noch mehr Sättigung:

Doppelte Portion Vollkornreis	+ 2.5
Doppelte Portion Haferreis	+ 2.5
Doppelte Portion Reisnudeln	+ 2.5

Upgrade to premium:

Süßkartoffel	+ 4.0
Edamame	+ 1.5
Avocadocreme	+ 1.5
Zweites Dressing	+ 1.5

GOODIES

Sandwichbaguettes aus der ganzen Welt

Benes Goodie *Indochina Genuss-Experience* **9.2**
Hähnchen · Gurke · Minzcreme · Möhre und Rettich · Hähnchenjus · Lauchzwiebel
Minze · Erdnuss

Fritzis Goodie *Aussie Fusion Avocado-Toast* **10.2**
Garnele · Gurke · Limettencreme · Möhre und Rettich · Garnelensud · Lauchzwiebel
Koriander · Minze · Avocado

Momos Goodie *vietnamesische Bánh Mì-Interpretation* **9.2**
Zitronengrastofu · Gurke · Sesamcreme · Möhre und Rettich · Sojasauce · Lauchzwiebel
Minze · Koriander · Sesam

Maliks Goodie *Next Gen Döner* **9.2**
Orientalischer Tofu · Gurke · Joghurt-Sesam-Creme · Rot- und Weißkohl · Petersilie
Zwiebel · Granatapfelkern

Marios Goodie *Dolce Vita Panino* **9.2**
Mediterraner Tofu · Tomate · Basilikumcreme · Blattsalate · getrocknete Tomate-
Olivenöl-Paste · Rucola

Theos Goodie *griechischer Pita-Style* **9.2**
Gyrostofu · rote Paprika · Joghurt-Gurken-Creme · Rot- und Weißkohl · Zwiebel
Petersilie

Fridas Goodie *veganes ocean-vibe Fischbrötchen* **9.2**
Meerestofu · Gurke · Zitronencreme · Rot- und Weißkohl · Dill · Zwiebel · grüner Apfel

Goodie Upgrade:

Avocado	+ 1.0	Extra Tofu	+ 3.0
Fetakäse	+ 1.8	Extra Hähnchen *halal*	+ 4.0

COCOROLLS

2 Reispapierrollen mit Erdnussdip

Lanas COCOrolls **6.9**
mit Zitronengrastofu und Sesam

Maxis COCOrolls **6.9**
mit Hähnchen und Erdnuss

FRISCHE SÄFTE UND SMOOTHIES

100% purer Direktsaft
ohne Zuckerzusatz, 0.3l / 0.4l *

Orangensaft mit Apfel — **4.8 / 5.6**

Apfelsaft mit Möhre — **4.5 / 5.3**

Möhrensaft mit Orange — **4.5 / 5.3**

Selleriesaft mit Apfel — **4.8 / 5.6**

Multivitaminsaft — **5.0 / 5.8**
aus Orange, Möhre, Apfel

Rote Beete-Radicchio-Smoothie — **6.5 / 7.3**
mit Apfel, Orange, Erdbeere, Lavendel

Sellerie-Gurke-Smoothie — **6.0 / 6.8**
mit Apfel, Ingwer, Minze, Zitrone

Mango-Ananas-Smoothie — **6.5 / 7.3**
mit Orange, Möhre, Kokosmilch, Minze

Spinat-Petersilie-Smoothie — **6.5 / 7.3**
mit Zitrone, Banane, Oatly Barista, Hanfsamen

Wassermelone-Gurke-Smoothie — **6.5 / 7.3**
mit Zitrone, Erdbeere, Basilikum

Extra

Ingwer	+ 0.5
Rote Beete	+ 0.5
Lavendel	+ 0.8
Hanfsamen	+ 0.8

* Größe 0.4l nicht im Glas verfügbar

KALTE ERFRISCHUNGEN

Schau in unserem Kühlschrank nach!

Wasser 0.5l — **2.8**

Bionade 0.3l — **3.0**

Fritz-Getränke 0.3l — **3.5**

KAFFEE

mit Kuhmilch oder Oatly Barista,
0.30 – 0.35l

Espresso / Doppio — **1.8 / 3.0**
0.03l / 0.06l

Café Crème — **4.0**
Schwarzer Kaffee

Cappuccino — **4.5**
Doppelter Espresso mit Milchschaum

Latte Macchiato — **4.5**
Espresso mit Milch und Milchschaum

Milchkaffee — **4.5**
Schwarzer Kaffee mit Milch

HEISSER TEE

Frischer Vitaminaufguss, 0.35l

Wähle zwei frische Zutaten:
Apfel · Minze · Orange · Zitrone · Ingwer — **3.9**

Level up your tea:
Honig · Lavendel — + 0.5

Bei Fragen zu Allergenen und Unverträglichkeiten beraten wir gerne. Alle Preise in Euro und inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

ALLERGENE & HINWEISE

GREENIES					
Sams	(✓)	✓	✓	✓	
Pepes	✓	✓	✓	✓	
Julius‘	(✓)	✓			✓
Kingstons	✓	✓	✓	✓	✓
Mius	✓	✓	✓	✓	
Sunnys	✓	✓	✓	✓	✓
Kimbos	✓	✓	✓	✓	
Felix‘	(✓)	✓	✓	✓	✓
Lilles	✓	(✓)	✓	(✓)	✓
Nikes	✓	(✓)	✓	(✓)	
Fietes	✓	(✓)	✓	(✓)	✓
Nalas	✓	✓	✓	✓	✓
Habis	✓	(✓)	✓	(✓)	✓

GOODIES					
Benes		(✓)			
Fritzis		(✓)			
Momos		✓	✓	✓	
Maliks		(✓)	✓	(✓)	
Marios		✓	✓	✓	
Theos		(✓)	✓	(✓)	
Fridas		✓	✓	✓	

COCO-ROLLS					
Lanas	✓	✓	✓	✓	✓
Maxis	✓	✓			✓

glutenfrei · laktosefrei · vegetarisch · vegan · saisonal (nur im Sommer erhältlich)